

Hypnose et prise en charge de la douleur

Intégrer l'hypnose dans la pratique professionnelle pour mieux accompagner la douleur et renforcer le confort du patient.



DES OUTILS CONCRETS
ET APPLICABLES



UNE APPROCHE BASÉE
SUR LES NEUROSCIENCES



DES MISES EN SITUATION
ET ATELIERS PRATIQUES



UNE INTÉGRATION FACILITÉE
DANS LE QUOTIDIEN PROFESSIONNEL



AMÉLIORATION DURABLE
DE LA QUALITÉ DES SOINS
ET DU CONFORT DU PATIENT

*Des formations
au service de l'humain
et du soin*



PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du secteur sanitaire,
médico-social et social
(toutes fonctions).



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes de la douleur et les apports de l'hypnose
- Développer des compétences pratiques en communication hypnotique
- S'adapter aux différents contextes de soins
- Renforcer la qualité de la relation soignant-soigné
- Favoriser l'autonomie du patient dans la gestion de la douleur

Programme de la formation

« Des outils concrets pour
soulager, accompagner
et renforcer les ressources
naturelles des patients. »



01

COMPRENDRE LA DOULEUR ET SES MÉCANISMES

- Les différentes dimensions de la douleur
- Apports des neurosciences
- Facteurs d'influence et cercle douleur-émotions

02

LES FONDEMENTS DE L'HYPNOSE EN CONTEXTE DE SOIN

- Principes et états modifiés de conscience
- Indications et limites
- Posture professionnelle et cadre éthique

03

OUTILS ET TECHNIQUES HYPNOTIQUES

- Inductions et approfondissements
- Suggestions et métaphores thérapeutiques
- Gestion de la douleur aiguë et chronique

04

MISES EN SITUATION ET ADAPTATION AUX CONTEXTES DE SOINS

- Situations concrètes (soins, examens, gestes)
- Adaptation aux différents publics
- Intégration dans la pratique quotidienne

05

VERS UNE APPROCHE INTÉGRATIVE ET AUTONOMISANTE

- Renforcement des ressources du patient
- Articulation avec d'autres approches (TCC, pleine conscience, relaxation)
- Élaboration d'un plan d'application personnel



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et repères scientifiques
- Démonstrations et exercices pratiques
- Mises en situation et jeux de rôle
- Analyse de situations professionnelles
- Échanges et co-construction
- Support pédagogique remis aux participants



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis en cours de formation
- Mises en situation et retours d'expérience
- Bilan collectif et auto-évaluation



DURÉE ET ORGANISATION

Durée et modalités adaptables
aux besoins de votre établissement
(présentiel, distanciel ou format mixte).

Programme et devis sur demande.

LES + DE LA FORMATION

- + Une approche concrète et expérientielle
- + Des outils immédiatement mobilisables
- + Une adaptation aux réalités du terrain
- + Une amélioration du confort du patient
- + Une dynamique collective et bienveillante

*Soulager
Accompagner
Renforcer*